

“FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE ADULTO HOSPITALIZADO”

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS DEL CURSO

El avance de la fisioterapia respiratoria y la necesidad de esta intervención en el ámbito hospitalario, (desde los cuidados intensivos hasta la sala de hospitalización) implica la necesidad de fisioterapeutas formados en la evaluación y tratamientos específicos para mejorar el cuadro clínico del paciente con alteraciones respiratorias. El fisioterapeuta respiratorio debe desarrollar un perfil profesional resolutivo tanto a nivel teórico como práctico, basado en herramientas diagnósticas y terapéuticas sustentadas en evidencias actuales.

OBJETIVOS GENERALES

- Ser capaz de realizar una valoración y diagnóstico específico de fisioterapia respiratoria en el paciente hospitalizado con patología respiratoria.
- Elaborar un plan de tratamiento adaptado a cada paciente, utilizando las técnicas de tratamiento más actuales en fisioterapia respiratoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estudiar las peculiaridades del tratamiento en el paciente agudizado y/o crítico.
- Conocer las herramientas y protocolos de exploración y establecer un correcto diagnóstico de fisioterapia respiratoria.
- Formarse a nivel teórico y práctico de cada una de las técnicas de valoración y tratamiento en fisioterapia respiratoria propuestas.
- Aprender a resolver casos clínicos según la fisioterapia basada en evidencias científicas.

DOCENTES

ALEJANDRO BARRIOS SUAREZ - a.barrios.fisio@gmail.com

Puesto de trabajo actual: Fisioterapeuta de la unidad de cuidados intensivos en Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Experto en Fisioterapia Pulmonar y Rehabilitación Cardíaca por la Universidad Europea de Madrid – CEES. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Salamanca- Salus Infirmorum. Profesor de Fisioterapia Cardiorrespiratoria en Universidad Pontificia de Salamanca- Salus Infirmorum. Profesor del Máster en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca en Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE-UAM. Experto en fisioterapia respiratoria hospitalaria.

SARA DE SANTIAGO BUEY - desantiagobueysara@gmail.com

Puesto de trabajo actual: Logopeda en Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda

Especialista en Patología de la Voz por la Universidad de Alcalá de Henares. Diplomada en Logopedia por la Universidad Complutense de Madrid. Docente de Formación Continuada en Disfagia Orofaringea. Tutora de Prácticas en estudios de Diplomatura y de Grado en Logopedia de la Universidad Complutense de Madrid. Vocal e integrante de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid. Experta en disfagia orofaringea.

ELENA GIMENO SANTOS - elenagimeno@gmail.com

Puesto de trabajo actual: Investigadora post-doctoral, Hospital Clínic de Barcelona.

Doctora en Biomedicina por la Universidad Pompeu Fabra. Máster en Medicina Respiratoria por la Universidad de Barcelona/Universidad Pompeu Fabra. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona y Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Ramon Llull. Profesora asociada a la asignatura de fisioterapia cardiorespiratoria de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universidad Ramon Llull, Barcelona. Experta en rehabilitación pulmonar y actividad física en pacientes respiratorios.

JOAN-DANIEL MARTÍ ROMEU - jd.martibcn@gmail.com

Puesto de trabajo actual: Fisioterapeuta de la unidad de cuidados intensivos en cirugía cardiovascular, Hospital Clínic de Barcelona.

Doctor con mención internacional por la Universidad de Barcelona. Máster en medicina respiratoria por la Universidad de Barcelona/Universidad Pompeu Fabra. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramon Llull. Profesor asociado a la asignatura de fisioterapia cardiorespiratoria en la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universidad Ramon Llull de Barcelona. Experto en paciente crítico y ventilación mecánica.

CRONOGRAMA DEL CURSO (60 horas)

1. Anatomía, fisiología y fisiopatología del aparato respiratorio (10h)

- a. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- b. Mecánica ventilatoria
- c. Fisiopatología y situaciones clínicas asociadas
 - i. Patología obstructiva
 - ii. Patología restrictiva
 - iii. Cirugía torácica y abdominal
 - iv. Modificación de la ventilación en el paciente bajo ventilación mecánica

2. Pruebas funcionales y de diagnóstico en fisioterapia respiratoria (10h)

- a. Función pulmonar: espirometría lenta y forzada
- b. Pico de flujo espiratorio (PEF), pico de tos
- c. Pulsioximetría y gasometría arterial
- d. Auscultación pulmonar
- e. PIM/PEM, snif-test
- f. Radiología de tórax
- g. Pruebas de esfuerzo

3. Paciente bajo ventilación mecánica (15h)

- a. Ventilación mecánica invasiva (VMI)
 - i. Indicaciones
 - ii. Modos ventilatorios
 - iii. Vía aérea artificial: tubo endotraqueal, traqueotomía
 - iv. Humidificación
 - v. Destete y extubación
 - vi. Alteración de la deglución y fonación tras vía aérea artificial
- b. Ventilación mecánica no invasiva (VMNI)
 - i. Indicaciones
 - ii. Modos ventilatorios
 - iii. Interfases
 - iv. Humidificación

4. Abordaje fisioterapéutico del paciente respiratorio (20h)

- a. Entorno clínico
 - i. Paciente crítico
 - Introducción al paciente crítico y a la unidad de cuidados intensivos (UCI)
 - Características y complicaciones del paciente crítico
 - ii. Paciente crónico agudizado (sala de hospitalización)
- b. Estrategias de intervención en fisioterapia
 - i. Técnicas ventilatorias
 - Manuales
 - Instrumentales
 - ii. Técnicas de drenaje de secreciones
 - Manuales
 - Instrumentales
 - iii. Activación física (entrenamiento)
 - Musculatura esquelética
 - Musculatura respiratoria
 - iv. Reeducación de la deglución y la fonación
- c. Estrategias complementarias
 - i. Oxigenoterapia
 - Indicaciones
 - Dispositivos: bajo y alto flujo

- Humidificación
- ii. Aerosolterapia
 - Indicaciones
 - Dispositivos: nebulizaciones, cartuchos presurizados, polvo seco

5. Resolución de casos clínicos (5h)

PRECIO: 600 €

FECHAS

- 17, 18 y 19 de Febrero
- 31 de Marzo, 1 y 2 de Abril
- 21, 22 y 23 de Abril

HORARIO

- *Viernes:* de 16:00 a 21:00
- *Sábado:* de 9:00 a 21:00
- *Domingo:* de 9:00 a 14:00

RESERVA DE PLAZA Y MÁS INFORMACIÓN

- Teléfono: +34 91 667 16 46
- Email: info@fundaciondacer.org